

SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN

1-7 August 2024

Alăptarea copiilor: darul naturii pentru a crește sănătos!

Pentru promovarea alăptării, e nevoie de:



Personal medical instruit care oferă consiliere privind alăptarea în timpul sarcinii, la naștere și în următorii doi ani.



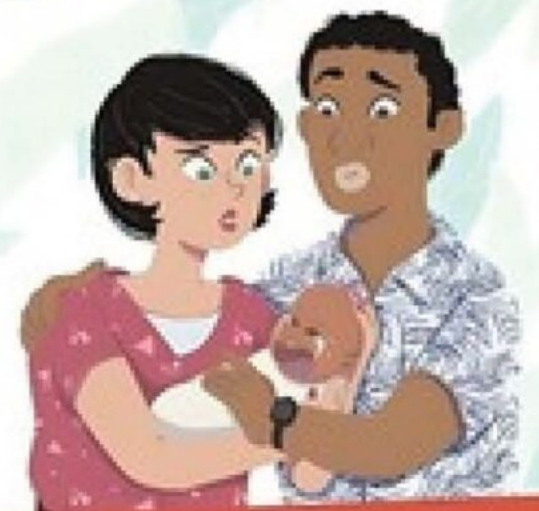
Concediu plătit pentru alăptare sau organizarea furnizării de lapte matern după întoarcerea mamei la muncă.



Concediu plătit pentru creșterea copilului după naștere.



Investiții în programe de sprijinire a alăptării.



Parteneri și familii care să sprijine și să încurajeze mama care alăptează.



Limitarea consumului înlocuitorilor de lapte matern și protecție împotriva marketingului acestora.

<https://www.who.int/campaigns/world-breastfeeding-week/2024>



Ministerul
Sănătății



Institutul
Național de
Sănătate Publică



SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN

1-7 August 2024

Alăptarea copiilor: darul naturii pentru a crește sănătos!

OMS recomandă alăptarea exclusivă a copilului până la 6 luni și continuarea alăptării cu introducerea treptată a alimentației complementare până la 2 ani și după.

Beneficii pentru sugar



Laptele matern este o hrană ideală pentru sugari



Dezvoltă sistemul imunitar al bebelușului



Previne malnutriția precum și obezitatea



Protejează copilul de infecții severe

Beneficii pentru mamă



Scade riscul de cancer de sân, cancer ovarian și diabet de tip 2



Favorizează pierderea în greutate după naștere



Se economisesc timp și bani



Crează o legătură între mamă și copil



Ministerul
Sănătății



Institutul
Național de
Sănătate Publică